



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) فومن



بر اساس آخرین گزارش‌های دفتر ارتقاء سلامت وزارت بهداشت، اینترنت بیشترین منبع کسب اطلاعات سلامت است.

ابزار دسترسی به اینترنت به وفور و در اشکال مختلف از جمله گوشی‌های تلفن هوشمند در دسترس عموم مردم قرار دارد. مردم همواره با اخبار یا مطالبی روبه‌رو می‌شوند که گاهی نسبت به اعتبار، درستی و وثوق آن‌ها دچار تردید می‌شوند و گاهی کاملاً تحت تأثیر آن قرار گرفته و آن مطلب را می‌پذیرند یا به سرعت آن را باور کرده و بلافاصله آن را برای دوستان، آشنایان و گروه‌های مختلفی که عضو آن هستند می‌فرستند. این در حالی است که در بسیاری از اوقات با دیدن و خواندن آن‌ها یکی از اولین سؤال‌هایی که به ذهن می‌رسد این است که آیا این خبر درست است؟

راه‌های تشخیص خبر درست از خبر جعلی

۱. خبر را چه کسی نوشته است؟ در خبرهای درست همیشه نامی از یک خبرنگار یا روزنامه‌نگار که قابل پیگیری باشد ذکر می‌شود. یا خبر به نقل از منابع واقعی معتبر که قابل پیگیری باشد نوشته می‌شود.
۲. خبر در کجا منتشر شده است؟ خبر درست و مهم حتماً در خبرگزاری‌ها و وبگاه‌های مشهور دارای اعتبار منتشر می‌شود. اگر خبر را برای اولین بار در شبکه‌های اجتماعی می‌بینید باید پیش از بازنشر و فرستادن آن برای دیگران، تلاش کنید تا درستی آن را بیازمایید.
۳. از خواندن خبر چه احساسی به شما دست می‌دهد؟ خبرهای ساختگی مثل همه‌ی تبلیغات دیگر برای برانگیختن احساس شما طراحی شده است. پس اگر با خواندن خبری بسیار ناراحت یا بسیار شاد شدید؛ درنگ کنید و نفس عمیقی بکشید. ادعایی را که در خبر وجود دارد دست‌کم در سه خبرگزاری یا رسانه‌ی معتبر تحقیق کنید و سپس تصمیم بگیرید که خبر را ساختگی یا واقعی به حساب بیاورید.



عادت فوروارد کردن مطالبی را که به دستتان می‌رسد به حداقل ممکن برسانید و اگر حوصله‌ی ارزیابی مطالبی را ندارید چرخه‌ی اخبار نامعتبر را با فوروارد نکردن آن خبر قطع کنید.